TuS Grün-Weiß ISTRUP 1919 e.V.

Fit im Jahr 2026

BAUCH BEINE PO

Bürgerhalle Istrup | Mittelstraße 15

Trainingsleitung: Elisa Weskamp

Anmeldung: 0151/28763055

Start 13.04.2026 - 10 Einheiten à 1h

Anmeldung bis 06.04.2026 - Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu bezahlen!

Montags 19:00 -20:00 Uhr

Mitglied: 40€ | Nichtmitglied: 50€

Matten und ggf. Gewichte bitte mitbringen!