



Der Tus Istrup 1919 e.V. freut sich über zwanzig neue Steppbretter, die nur durch eine gemeinsame Spende der Vereinigten Volksbank und der Verbundvolksbank OWL finanziert werden konnten.

Frau Schopnie-Lenz und Herr Reineke als Vertreter der beiden lokalen Volksbanken, überbrachten die neuen Steppbretter und ließen sich in der Istruper Bürgerhalle die Trainingsmöglichkeiten zeigen.

Die neuen Sportgeräte sind für den Bauch-Beine-Po-Kurs und die Tanz-Aerobic-Gruppe gedacht. Neben der klassischen Verwendung als Steppbrett lassen sich Expander-Seile befestigen, die ein Ganz-Körper-Training ermöglichen. Beim Kinderturnen sind die stapelbaren Bretter für Hindernisparcours und Geschicklichkeitsübungen mittlerweile auch sehr beliebt.

Wir haben euer Interesse an unseren Angeboten geweckt? Ihr möchtet unsere Kurse besuchen und euch an den Steppbrettern ausprobieren?

Kein Problem – ihr seid herzlich eingeladen. Alle Infos findet ihr im Internet unter

www.istrup.de/vereine