

Istruper-Dorfgeschichten

Steffi Golüke – Hobby Köchin



Steffi Golüke
geb. am 18.03.1975
Tochter von
Franz-Josef („Jochen“)
und Maria Golüke

Das Kochen mal zu meiner großen Leidenschaft wird, dass hätte ich mir vor 20 Jahren nicht vorstellen können.

Aber im Laufe der Zeit verändert sich vieles, so auch das Bewusstsein für eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit viel frischem Gemüse.

Und so begann ich mit der Kocherei, probierte Neues aus und es macht mir Spaß und Freude am Herd zu stehen und für Familie und Freunde zu kochen.

Bei der **Küchenschlacht des ZDF** mitzumachen, war eigentlich die Idee meines Vaters, der die Sendung gerne schaut und mir Mut machte die Bewerbung wirklich los zuschicken.

Heute kann ich sagen, dass die Entscheidung gut war, denn es war ein einmaliges Erlebnis vor und hinter den Kulissen.

Besonders die Gespräche mit den Profiköchen und die kritische Beurteilung sind eine wertvolle Erfahrung.

Mitgenommen habe ich außerdem neue Freundschaften, zwischen uns Teilnehmern gab es kein Konkurrenzdenken, denn im Vordergrund stand für uns alle die Freude am Kochen.

Vielleicht hat der ein oder andere von Euch jetzt Lust bekommen und greift zum Kochlöffel.

Ich wünsche Euch viel Spaß dabei.

Steffi